

# د فعالیت کتاب

## د 8 څخه تر 16 کالو مابنومانو لپاره

د ماشومانو لپاره په زړه پوري د زده کړې او ساتیري  
فعالیتونه



# د آسانگر لپاره یادونه

## موخه

- زده کوونکي د نوي چاپیریال سره آشنا کړی او د ټولنیز او احساساتي هوساینې ملاتړ وکړی.
- د په زړه پوری فعالیتونو له لارې مخکې زده شوي مفکورې پیاوړې کړی.

## د زده کړې سفر

- د هر عمر گروپونو لپاره ډیزاین شوي ټولنیز او احساساتي د زده کړې کڅوړه (SEL) (پلي کړی).
- د هغو کسانو لپاره چې په انگلیسي ژبه نه پوهیږي، مهرباني وکړی د دوی د عمر کچې ته په کتو سره، د فعالیت اړوند کتابونه وکاروی (Level 1 یا Level 2). د پراخو موضوع گانو د جملې څخه چې د اونی په اوږدو کې ترسره کیږي، دوه فعالیتونه به هره ورځ په منظم ډول ترسره شي.
- یاد هغو کسانو لپاره چې د انگلیسي ژبې سره راحتته دي، مهرباني وکړی د دوی د عمر او وړتیا پراساس د ځان لارښود زده کړې لپاره د زده کړې کڅوړې (د QR کوډ سکن کړی) او وه پی کاروی-د عمر سره سم ۵ کچې (Level Foundation، 0، 1، 2، او 3) او 2 کاري کتابونه په هره کچه باندې شتون لري.



## د آسانتیا لپاره

### مهم نکات

- د امکان تر حده انگلیسي معرفي کړی، مگر نه زده کوونکي راحتته نه وي، دوی ته اجازه ورکړی چې خپله مورنۍ ژبه وکاروي. هره اونی د قاموسونو لیست څخه د لغاتو تمرین عملي کړی او د فعالیتونو ترسره کولو پرمهال مخکې زده شوي لغات هم پکې شامل کړی.
- هره ورځ د فلش کارډ په کارولو سره ۱۵ دقیقې پخواني لغات تمرین کړی.
- په فعالیتونو کې د برخی اخیستنې لپاره هیڅ زده کوونکي مه اړ باسئ.
- د زده کوونکو لیوالتیا لپاره امثبه ژبه وکاروی.
- د دوی اوسني ذهنیت له امله کور/کورنۍ ته له مراجعې ډډه وکړی.
- مهرباني وکړی د دوی د وړتیاو او علاقې پراساس د زده کړې کچه تنظیم کړی.

## هدف

د په زړه پوري فعالیتونو مجموعې له لارې په انگلیسي ژبه کې  
گټور لغات زده کړئ.

پښتو

دری

په پښتو او دري ژبې کې د کلماتوونې د آډیو  
لارښوونو لپاره، د QR کوډونه سکن کړئ.



## د لغتونو لیست

### Common Items

- Water
- Shoes
- Clothes
- Toilet
- Food
- Medicine
- Paper
- Mosque

### Numbers:

- One
- Two
- Three
- Four
- Five

### Feelings

- Happy
- Sad
- Angry
- Hurt
- Sick
- Hungry

### Actions

- Stop
- Come
- Go
- Sleep
- Play
- Help
- Stand / Sit

### Basic Words

- House / Villa
- Yes / No / Maybe
- Good / Bad
- Name
- Age
- Phone Call
- You / Me / I
- Man / Woman
- Boy / Girl

### Phrases

- I need \_\_\_\_\_
- No English!
- I am \_\_\_\_\_

## زما د انگلیسی کتاب

W - Water



اوبه

'Ubah' (in Pashto)

- له لیست څخه لس عام توکي رسم کړئ چې ستاسو لپاره مهم دي.
- د هغوی انگلیسی نوم په دري او پښتو کی زده کړی او ولیکئ
- بحث وکړی چې ولی دا توکی په ورځنی ژوند کی ډیر استعمالیږی
- هڅه وکړئ چې په انگلیسی کی هم د کلمې لومړی حرف د هغه څنگ ته ولیکئ!
- زده کونکي کولای شي نور نوي کلمې اضافه کړي چې دوی یی د اونی په اوږدو کی په کتاب کی زده کوي.

کوم داسی نور شیان دی چې تاسو یی هره ورځ کاروی ؟  
انځور یی وباسئ او ځان وهڅوی تر څو د دوی انگلیسی نومونه زده کړئ

### د لوبی وخت

### د شیانو مسابقه

1. د معمولو شیان نومونه په انگلیسی کی په نوبت سره واخلي
2. هر هغه کس چې تر ټولو نه مخکی تاسو ته هغه شی راوړی یو نمره گټی
3. هغه لوبغاړی چې تر ټولو ډیر نمری تر لاسه کړی لوبه گټی
4. بیا د یوی شمیری نو واخلي او لوبغاړی په هغه شمیر شیان باید تاسو ته راوړی! هر هغه لوبغاړی چې تر ټولو مخکی دا شیان چمتو کړی یوه نمره تر لاسه کوی.

د ۱ څخه تر ۵ پوری د شمیزو ویل په انگلیسی کی زده کړئ!

## تاسو څه احساس کوی؟

### دويمه ورځ

1. خپل د احساساتو څخه شپږ مخونه رسم کړئ او د هر يو احساس نوم په دري / پښتو ووايئ.
2. د بيلابيل احساساتو نومونه په انگليسي کې (له لیست څخه) زده کړئ.
3. په دایره کې ناست، هر سړی د مختلف شيانو نومونه اخلي. (مثال: آيس کریم ، باران ، جگره ، او نور)
4. د يوې نمرې لاسته راوړلو لپاره، نور لوبغاړي بايد د هغه احساس رسم لور ونيسي چې دوی احساس کړئ او بيا دي په انگليسي کې وو



worried

ستړئ



angry

په غصه



sad

خفه



happy

خوشاله

## علي وايی!

### د لوبی وخت

1. ددی لغاتو لپاره يو عمل غوره او ترسره کړئ.

**stop, come, go, sleep, play, help, happy, sad, phone, angry**

له دغو فعلونو د جملې نه، يو فعل په لور غږ او وایاست، ټول لوبغاړي بايد هغه فعال

تمثيل کړي مگر يوازې هغه وخت چې تاسو ووایاست "علي وايی \_\_\_\_\_"

(عمل). "Ali says \_\_\_\_\_(action)"

3. که چیرې يو څوک يو عمل پداسی حال کې تمثيل کړئ، چې تاسو "علي وايی" نه وي ويلي، هغه لوبغاړی له لوبې بهر دی.
4. زده کوونکي وهڅوی چې د عمل کولو پرمهال په انگليسي کې فعلونه تلفظ کړي.

د لا ډیر خوند لپاره په گړندي ډول او وایاست چې دا عمل ترسره کړه!

1. د انگلیسي کلمو معنی 'هو' یا 'نه' په حرکاتو سره (د بټی گوتی په پورته



کولو او کبنته کولو سره)، زده کړئ.

2. لوبغاړی باید یو شی خپل تر شا پټ کړي.

3. نور باید لس پوښنتي وپوښنتي چې ځواب یې 'هو' یا 'نه' کیدای شي. (مثال: ایا دا شی

اغوسنل کیری؟)



4. د لسو پوښنتو په پای کې، دوی باید هغه شی پیدا کړي! هڅه وکړئ

به انگلیسي کې د هغه شي نوم واخلئ.

که ستاسو د هغه شي نوم په انگلیسي کې زده نه وی ، نو ووايست «  
انگلیسي می زده نه ده » او د هغه شي نوم په پشتو یا دری کې واخلئ

## د ګیم وخت!

### زه اړتیا لرم

1. لوبغاړي دي په یوه دایره کې کښیني. په انگلیسي کې ، ووايست "زه    I need/

ته اړتیا لرم" او په انگلیسي کې د هر توکي نوم اضافه کړئ.

**I need clothes.**

زه جامو ته اړتیا لرم.

**مثال:**

2. راتلونکی شخص باید هغه څه تکرار کړي چې ویل شوي او په انگلیسي کې دي بله

کلمه اضافه کړئ.

**I need clothes and paper.**

زه جامو او کاغذ ته اړتیا لرم.

3. که یو لوبغاړی توکي په سم ترتیب کې ونه وایي یا کوم شی یې د یاده اوځي، هغه

به له لوبې بهر شي.

که دوی د کوم توکي لپاره کومه انگلیسي کلمه نه پېژني، له هغوی

څخه وغواړئ چې رسم یې کړي او دوی ته دا کلمه ورزده کړي.



# تمثيل يي كړئ

## څلورمه ورځ

1. له لیست څخه په بیلابیل اکتونو سره انگلیسي لغات زده کړئ. هره کلمه په یو خاص اکت/ حرکت سره درې ځله وویاست.
2. د گیم په کولو سره دا کلمې تمرین کړئ!



Play



Stop

- ټول لوبغاړي په یوه لاین کې ودریږي.
- د هر کلمې لپاره یوه خاص اکت پریکړه وکړئ:
- **stop, come, go, sleep, play, help, happy, sad, phone**
- یو له بل پسې په مختلف نظم سره دا کلمې په لور غږ وویاست
- لوبغاړي باید د هر کلمې لپاره سم تمثيل وکړي.
- هر یو چې غلط تمثيل وکړي، هغه به له لوبې بهر شي
- په سرعت اکت کولو سره دا گیم نور لا هم سخت کړئ.

## ودریږی او بیا حرکت وکړئ

## د لوبې وخت

ټول لوبغاړي به په یوه لیکه کې ودریږي. لاندې کلمې به لور غږ اوویاست او دوی باید د هغه کلمې لپاره یو تمثيل وکړي.

قدم اووه یا منډه کړه. که کوم عمل په غلط ډول تمثيل شي، نو لوبغاړی به له لوبې بهر شي!

Go

په خپل ځای باندې تم شه!

Stop

د اسی بنکاره کړه چې غوڅار شوي او ټپي شوي یی.

Hurt

تاسو هغه وخت کولای شئ چې د "ټپي" حالت څخه راپورته شئ کله چې تاسو د "درمل" کلمه واورئ (مه "اودریږئ" او مه "ځئ")

Medicine

پوښتنه وکړئ: ایا تاسو له لوبې څخه خوند واخیستی؟ زده کوونکي باید د 'بڼه' یا 'بد' سره ځواب ووايي.



## تاسي څوڪ ياست؟

1. له ليست څخه په انگليسي کي لومړني لغات او د هغوی معنی زده کړئ.
2. په نوبت سره په انگليسي ژبه کي د خپل ځان په اړه توضيحات ورکړېځه کړئ.

- I am \_\_\_\_\_ (name).
- Age is \_\_\_\_\_
- Villa is \_\_\_\_\_
- I am a \_\_\_\_\_ (man/lady or boy/girl)
- I am \_\_\_\_\_ (feeling)
- I need \_\_\_\_\_ (any common item you learnt)

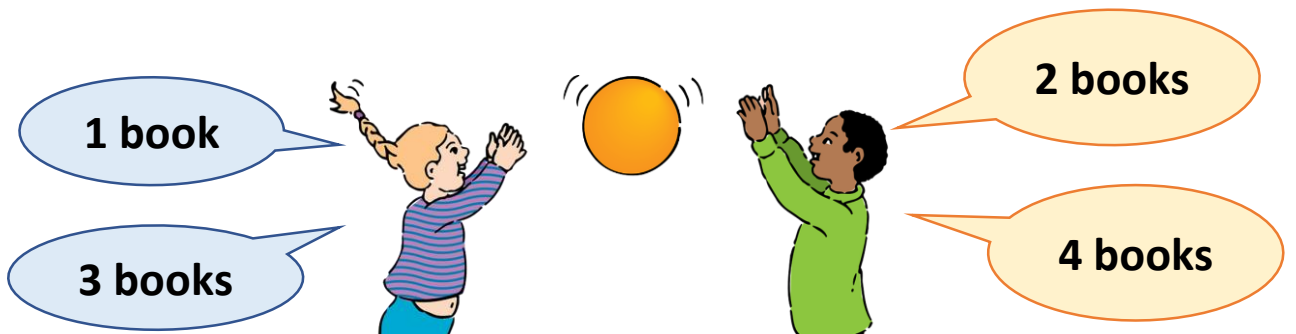


1. ځان چلنج کړئ چې د دوی د ملگري سره مخ شئ او د دوی په اړه وږيږئ. (تاسو \_\_\_\_\_ ياست ، عمر \_\_\_\_\_ دی ، ويلا \_\_\_\_\_ ده، تاسو \_\_\_\_\_ ياست (احساس) ، او نور) (You are \_\_\_\_\_, Age is \_\_\_\_\_, Villa is \_\_\_\_\_, You are \_\_\_\_\_ (feeling), etc.)

## لري شه او توپ ونيسه!

## د گيم/لوبې وخت

1. دوه لوبغاړي سره جوړه کړئ. دوی بايد د يو داسی شي په اړه فکر وکړي چې دوی خوشحالوی. (مثال: کتاب، خواړه او نور)
2. په دی لوبه کي دوی بايد يو بل ته توپ (يا کوم نرم شی) وغورځوي او د خپل خوښ شی سره په لور غږ حساب وکړي. د هر يو توپ اچونی سره ، دوی بايد يو گام تر شا لار سي.
3. که توپ ځيني پر خمکه ولويدئ، دواړه له لوبې بهر کيږي. (له 5 نه وروسته شميري په پښتو/دري باندی هم ویلی شی)





# هر ڇه زما په هڪله! دويمه اونى

## موخه

د ځان او نورو معرفي کول زده کړئ او د خبرو کولو لومړني مهارتونو ته وده ورکړئ.

### پښتو

### درى

د دې اونۍ د آډيوي لارښوونو لپاره په پښتو او دري ژبه کې، د QR کوډونه سکڼ کړئ.



## د لغانو ذخيره

### Time

- Morning
- Afternoon
- Evening
- Yesterday
- Today
- Tomorrow
- Before / After

### Basic Words

- Again
- Country
- Language
- Games
- Hello
- Bye
- Thank you
- Book
- Okay

### People

- Mother / Father
- Brother / Sister
- Aunt / Uncle
- Grandmother / Grandfather
- Friend
- Volunteer
- Doctor
- Teacher
- Boy / Girl

### Question

- What
- Why
- When
- Where
- How
- Why

### Feelings

- Tired
- Thirsty
- Scared

### Phrases

- What is \_\_\_\_\_?
- I do not \_\_\_\_\_
- I like / I don't like

### Numbers

• Six

Seven

Eight

Nine

Ten

## هر څه زما په هکله!

1. لاندې انگليسي لغات زده کړئ:



Morning

سهار



Afternoon

ماسپينين



Evening

مانښام

- په پورته ذکر شويو وختونو کې چې تاسو يو يا دوه کاره ترسره کوئ، د کاغذ پر جلا ټوټو باندې يې رسم کړئ. د مثال په توګه: (سهار - خوړل، شاور). ځان چلنج کړئ او په انگليسي کې د څو فعاليتونو نومونه واخلئ.
- يادداشتونه مو له خپل ملګرو سره تبادله کړئ.
- د دوی فعاليتونه د ورځو سره سم ترتيب او تنظيم کړئ.
- کله چې کار مو سرته ورسيدئ، ووايست 'سهار' او بيا هغه څه عملي کړئ چې تاسو يې په سهار کې ترسره کوئ. د 'ماسپينين' او 'مانښام' لپاره هم همداسې وکړئ.

د يو بل داسې کار په اړه فکر وکړئ چې تاسو غواړئ هغه هره ورځ تر سره کړئ، په کوم وخت د ورځ کې تاسو غواړئ دا کار تر سره کړئ؟

In the morning, I \_\_\_\_\_  
In the afternoon, I \_\_\_\_\_  
In the evening, I \_\_\_\_\_

## د کود وخت

1. لکه څنګه چې ښودل شوي له يو بل څخه په يو قدم واټن کې د تباشير يا

سکواشتيپ سره ليکي جوړي کړئ. ټول

لوبغاړي بايد په 'نن' کې ولاړ اوسي.

2. لکه څنګه چې په تصوير کې ښودل شوي، لغاتونه په

لوړ غږ ووايست (او لوبغاړي بايد د هغې واټن مطابق

چمپ اووهی).

3. هر هغه لوبغاړي چې بيخايه چمپ اووهی، هغه به له لوبې بهر شي!

Yesterday / Before

Today / Now

Tomorrow / After



## د مرکي وخت

## اوومه ورځ

1. لس داسي پوښتنی وليکئ چي تاسو يی غواړی له خپلو هغه ملگرو څخه چي ستاسو سره ژوند کوی وپوښتی، څو د دوی په اړه لا زيات معلومات تر لاسه کړی. لاندی بنودل شوی پوښتنيز کلمی زده کړی.

2. د ۳ څخه تر ۵ کورنی غړی سره مو مرکه وکړئ او د مرکي په مهال ښه په دقت سره ورته غور ونيسی.

ځان داسی چلنج کړئ چي د دري/پښتو خبرو پرمهال، د انگلیسي ژبی پوښتنيز کلمی وکاروئ.

WHAT ستاسو نوم څه دی؟

WHEN ستاسو د زېږدیني ورځ څه وخت ده؟

WHO څوک ستاسو باندی پام ساتی؟

WHERE ته چیرته اوسیري؟

WHY تاسو ولې \_\_ خوبنوئ؟

HOW تاسو څنگه احساس کوی؟

## یو احساس و اټکولی!

1. د دې احساساتو انگلیسي نومونه زده کړئ:



worried

ستړی



angry

په غصه



sad

خفه



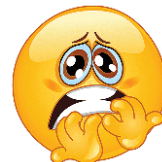
happy

خوشاله



hungry

وړی



scared

ډار شوی



thirsty

تږی

2. په دی برخه کې دوه تیمونه جوړ کړئ. د اول تیم نه به یو کس د دویم تیم د یو لوبغاړي په غور کې د یو احساس نوم واخلي. هغه کس دي دا احساس تمثیل کړئ. که د دوی تیم سم اټکل وکړي او هغه احساس وموندي نو دوی به یوه نمره تر لاسه کړي!

3. یوځل چې دوی احساس وپیژني او له لوبغاړي څخه د احساس په اړه یوه پوښتنه هم وکړي. (د مثال په توګه: تاسو ولې خفه یاست؟ ، تاسو کله د خوبنی احساس کوئ؟ ، او داسي نور) دا تیم به د بونس نمره هم تر لاسه کوي.

1. په انگلیسي کې له 1 څخه تر 10 پورې د شمیرو ویل زده کړئ
2. بیا، یو کس داوطلب یو شمیره وایی او لوبغاړي ورته په هم هغه شمیر شیان راوړي!
3. هر هغه لوبغاړی چې تر ټولو د مخه توکي چمتو کړي، هغه به 1 نمره ترلاسه کړي.
4. هغه لوبغاړی چې ډیرې نمرې ولري لوبه گټي.
5. که تاسو په انگلیسي کې د شیانو نومونه ووايست، نو به یو بونس نمره ترلاسه کړئ

## یو پلورنځی جوړ کړئ

1. د کاغذ په کارولو سره خپل پیسې وگټئ. (1 د کاغذ بیل = 1 افغانۍ 5 اعصابی او نو)
2. هغه شیان چې تاسو فکر کوئ ستاسو د پلورنځی لپاره اړین دي، راټول کړئ. د هغوی نومونه په انگلیسي کې زده کړئ او په انگلیسي کې یې ووايست. له دې شیانو څخه خپل د پلورنځي په جوړولو کې کار واخلئ.
3. خپل د گټلو پیسو څخه مو یو څه خپل ملگرو ته ورکړئ او هغوی ته اجازه ورکړئ چې له تاسو څخه شیان واخلې! پیریدونکي قانع کړئ چې د توکي په تشریح کولو سره ووايي چې دا شی ولې دوی ته اړین دی.
4. کله چې یو څوک ستاسو پلورنځي ته راځي، د انگلیسي پوښتنېز کلمو په کارولو سره یو بل څخه ځینې پوښتنې وکړئ:

تاسو څه غواړئ؟

WHAT

کوبنس وکړی بیلونه جوړ

کړی

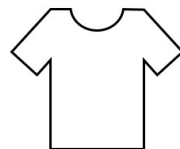
څوک دا شی غواړي؟

WHO

بل

تاسو ولې دا شی غواړئ؟

WHY



یخن قاق  
5 افغانۍ

دا په څو دی؟

HOW

1. محاسبه وکړئ چې څومره پیسې مو گټلي. په پلورنځي کې ستاسو د خوښي توکي کوم دي؟ ولې؟

1. لاندې انگلیسي کلمې زده کړئ:



2. د هغه خلکو انځور رسم کړئ چې تاسو ته مهم دي. دا کیدای شي د کورنۍ غړي یا مو ملګري وي. هڅه وکړئ چې د دې خلکو نومونه ولیکئ او پورته لغات وکاروئ، ترڅو یو ښه انځور مو په انگلیسي کې رسم کړئ وي.



هدف دا دی چې د ماشومانو لپاره داسې یوه لاره رامینځته شي ترڅو دوی خپل په ژوند کې شامل کسان نومونه په یاد وساتي. که دا د دوی لپاره رنځونکی وي نو دوی په دې فعالیت کې د برخې اخیستلو لپاره مه اړباسئ.

## یو کامیډي ننداره!

د ګیم/ لوی وخت

1. لاندې انگلیسي کلمې تدریس کړئ:

**volunteer, teacher, doctor, friend**

1. دا کلمې د کاغذ په کوچنی توتو ولیکئ. لوبغاړي په 4 گروپونو یو توتو د کاغذ ورکړئ.

2. گروپ باید د سړي په اړه یوه تمثیلي پارچه وړاندې کړي (د ه او هغه د امکان تر حده توکیزه ښه ورکړئ!)

3. ټول لوبغاړي دې غوره پراچې ته رایه ورکړي! هره رایه 1 نمره لري. که چیرې گروپ په خپل تمثیلي پارچه کې 3 یا ډیر انگلیسي کلمې وکاروي، هغه ته 5 نوري نمرې ورکړئ.



# زه او زما ملگری

لسمه  
ورځ

1. د یو ملگری سره جوړه شی. د دې انگلیسي لارښوونو په کارولو سره له دوی سره مرکه وکړئ:

خپل ملگری ته سلام ووايه

د لا زیاتو معلوماتو لپاره، د خپل ملگری په اړه د انگلیسي پوښتنېز کلمات وکاروئ.  
" (نوم ، عمر ، د کورنمبر ، او نور) **what is \_\_\_\_\_** " دا هم وپوښتی:

پوښتنه

ځواب

Which **country** are you from?

My country is \_\_\_\_\_

Which **language** do you speak?

My language is \_\_\_\_\_.

What do you like?

I like \_\_\_\_\_

What do you not like?

I do not like \_\_\_\_\_



د مرکې په پای کې ، "مننه/Thank you" او "خدای په امان/Bye" ووايست .

2. د ځینې پوښتنو په اضافه کولو سره پورته مرکه 1 یا 2 ځله تمرین کړئ (لږترلږه ۸ پوښتنې). دا مرکه وروسته د یو غټ تلفون په کارولو سره ثبت کړئ یا نورو نڅی وړاندې کړئ!

3. نقشونه مو بدل کړئ او خپل ملگری ته هم اجازه ورکړئ چې ستاسو سره مرکه وکړي!

د لوبې وخت

## دا څه شی دی؟

1. یو داوطلب خپل شاوخوا کې گوری او پوښتنه کوي ؛ دا څه شی دی؟. ( مثال: پنسل، دیوال، یخن قاق او نور داسې شیان)
2. هغه بل کس چې پوښتنه تری شوي ده، هغه شی ته اشاره کوي او وایی؛ دا یو پنسل دی؟
3. هر یو کس چې دا کار لومړی ترسره کړي، هغه به یو نمره ترلاسه کړي.

موخه

خپل د انگلیسی لغاتو ذخیره زیاته کړی.

د دی هفتی د پښتو او دری آډیو لارښوونې  
لپاره دا QR کوډ سکن کړی.

Pashto

Dari



د لغاتو ذخیره

**Clothing**

- Shirt
- Pant
- Dress
- Scarf
- Skirt

**Household**

- Bed, Pillow
- Bag
- Soap
- Toothbrush
- Blanket
- Glasses
- Glass / Plate
- Spoon / Fork

**Number Names** (10 to 20)

**Basic Words**

- Quiet / Loud
- More / Less
- Clean / Dirty
- Near / Far
- Circle / Line
- Stand / Sit
- Safe / Danger

**Food Items**

- Milk
- Fruit
- Vegetable
- Rice
- Bread
- Meat

**Actions**

- Read
- Hit
- Look
- Touch
- Pray
- Wash
- Say
- Eat
- Shower

**Body Parts**

- Face
- Hand
- Leg
- Stomach
- Back

1. لاندې انگلیسي کلمات زده کړئ *Bed, Bag, Soap, Toothbrush, Comb, Blanket,*

*Pillow, Glass, Plate, Spoon, Fork, Tissue*

2. یو ملګري سره جوړه وکړئ. په خپله سیمه کې له 4 څخه تر 5 توکي پټ کړئ

3. د پټ شوي شیان لپاره انگلیسي کلمه ووايئ. ستاسو ملګري باید هغه پیدا کړي

- کله چې دوی د پټولو ځای ته نږدې شي، "نږدې/Near" ووايست.

- کله چې دوی نور لرې ځي، "لرې/Far" ووايست

4. تر هغو چې ټول توکي وموندل کېږي لوبی ته ادامه ورکړئ

رولونه بدل کړئ او بیا فعالیت هم تکرار کړئ! هڅه وکړئ

چې نوی انگلیسي کلمات وليکئ.



## د لوبی وخت

## د عمل شمیرل

1. د 10 څخه تر 50 پورې د شمیرو ویل زده کړئ

2. یو لوبغاړی به (له 10 څخه تر 50 پورې) یوه شمیره د یو عمل سره ووايي.

(د مثال په توګه: لاسونه پرکول، توپ وهل، ګرځیدل، قدم وهل، او نور)

3. نور به هغه عمل هغومره ځلي چې تاسو ځیني غوښتنه کړئ، ترسره کوي.

4. هر څوک چې دا کار تر نورو ژر بشپړوي، یوه نمره ترلاسه کوي.



11  
claps!

1, 2, ...



1, 2, 3 ...



اضافې نمره: هغه کوم نمبر دی چې کله د ویل شوی

نمبر سره یو ځای شي، شل کېږي؟



## دولسمه ورځ

## عجيبه جامی



1. دا لاندی انگلیسی لغات زده کړئ:

**shirt, pant, dress, scarf, skirt, jacket, towel**

1. لوبغاړی ۴ څخه تر ۵ نفری گروپونو باندی وویښئ

2. هر گروپ باید یو لوبغاړی ته په خندونکی ډول جامی واغوندی! دوی

کولای شی چی ددی کار لپاره له پانو، تیشو، روی پاک او نور داسی

شیانو څخه هم کار واخلي.

1. د ۱۰ څخه تر ۱۵ دقیقو وروسته، د مختلفو گروپونو لوبغاړی باید په یو مستقیم کرښی

کی ودریری.

2. تیمونه د هغه شیان او رنگونه چی په دی جامو کی استعمال شوی په انگلیسی کی یی

نومونه باید واخلي ( هر یو، یوه نمره). تر ټولو عجيبه جامی ته رای ورکړی(پنځه

نمری)

## د سرک څخه تیریدل

دولسمه ورځ

### د لوبی وخت

1. په سرک باندی دوی کرښی یو بل څخه لرې په نښه کړئ. یو لوبغاړی به ښاغلی سپی

لوبغاړی شي. نور دي د 'سرک' بلې خوا ته ولاړ وي.

2. دوی به د ښاغلی سپی نه وپوښتي؟:

### سرک



سلام ښاغلی سپی ، ایا مور له سیند څخه تیریدای شو؟

Hey Mr. Dog, can we cross the river?

3. ښاغلی سپی وایي "هو/Yes" مگر په یو شرط سره. (د مثال په توگه: هو، ښاغلی سپی

که تاسو کمیښ اغوستی وي یا که تاسو سور توکي لرئ، او نور داسی شیان.)

ښاغلی سپی باید لږ تر لږه یوه انگلیسی کلمه وکاروي!

4. هغه لوبغاړی چی پورته شرطونه پوره کوي، مخکی لدی چی د ښاغلی سپی لخوا

ونیول شي، هڅه دي وکړي چی د سرک نه تیر شي.

5. نیول شوی کس به ښاغلی سپی جوړیږي او هغه لوبغاړی چی پرته له نیول کیدو نه د

سرک څخه تیریري یوه نمره تر لاسه کوي.

## د خوبني خواره

ديار لسمه

ورخ

1. ټول لوبغاړي دي په يوه دايره کې ودريري يا کښيني. لاندي انگليسي کلمې زده

کړئ: شيدي، ميوه، سبزيجات، وريجي، ږوډی، غوښه

2. يو لوبغاړی يو توپ لري (يا کوم بل نرم شی). لوبغاړی وايی:

زما \_\_\_\_\_ خوبنيري (د خواره نوم)/ I like \_\_\_\_\_. آیا ستاسو هم

\_\_\_\_\_ خوبنيري؟/ Do you like \_\_\_\_\_?

3. هر څوک چې په حلقه کې ورته شی، خوبنوي بايد خپل لاسونه و پرکوي. لوبغاړی

دي توپ هغه ته واچوي. هغه به ورته شی تکراروي.



twinkl.

4. وروسته لدې چې ټول خوراکی توکي په جملو کې

وکارول شول، لوبغاړي کولای شي نور شيان ووايي چې

د دوی خوبنيري. دوام ورکړئ تر څو چې هر يو لږ تر

لږه دوه ځله توپ تر لاسه کړي.

فعالیت

## توپ شميرل

د تباشير يا هم سکواشپټيپ سره د صفر څخه تر ۲۰ پوری شميری پر ځمکه باندی

ولیکئ. د شميرو تر منځ د توپ وهلو لپاره ځای پريږدئ. دا لاندی ورکول شوی ۴

فعاليتونه د شميرو په استعمال سره ترسره کړئ:

1 د يو څخه تر ۱۰ پوری توپ اووهی او د هر يو شميری سره د يو مختلف

شی نوم وړغوی. مثال: ۱ کتاب، ۲ پانی، ۳ قلمونه، ۴ بازیچی، او داسی

2 د صفر څخه شروع وکړئ. د يو ملگری نه مو وغواړی چې د ۱ څخه تر ۵

پوری شميری ولولي. تاسو هم پر شميرو باندی اضافی کړئ او د ځواب

ځای ته توپ اووهی.

3 د ۲۰ څخه شروع کړئ. نور ملگری بايد د ۱ څخه تر ۵ پوری شميری

ووايي. يو واري منفی کړی او د ځواب ځای ته توپ اووهی.

4 يو د بل چلینج کړی تر څو د شميری ويل هر ۲، ۳، ۴، ثانیو لپاره بند

کړئ. د هر کود سره سم يوه شميره ووايست.

## د یو کلمې متضاد او وایه!

### څوارلسمه ورځ

3. د انگلیسي متضادو کلمو لاندې هر کلمې ته یو عمل وټاکئ:

Quiet / Loud

Clean / Dirty

More / Less

Near / Far

Stand / Sit

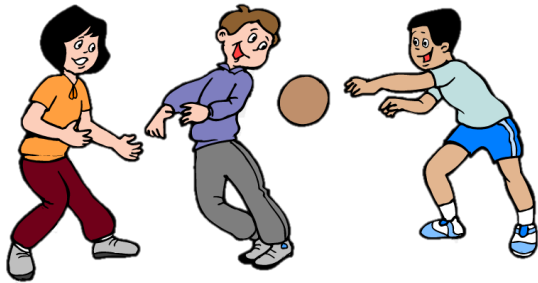


3. داسې حال کې چې ټول لوبغاړي په یوه لیکه کې ولاړ وي، یو کس داوطلب دي یوه کلمه په لور غږ او وایي، نور لوبغاړي باید په انگلیسي کې د هغه مخالف لغت ووايي او تمثیل یې کړي.

4. که کوم لوبغاړی ناسمه کلمه ووايي یا ناسم تمثیل وکړي، هغه به له لوبې بهر شي!

### د لوبې وخت

## له توپ څخه ځان بچول



1. دا لاندې انگلیسي کلمې زده کړئ:

**face, hand, leg, stomach, back**

1. دوه برابر ټیمونه جوړ کړئ. لومړی ټیم باید یوه حلقه جوړه کړي او د دویم ټیم غړی باید د هغه حلقې د ننه شي.

1. د لومړی ټیم غړی دي هڅه وکړي تر څو د دویم ټیم غړی خوا ته توپ ورواچوي.

2. کله چې توپ پر هغه کس باندې ونښلی نو لوبغاړی باید د هغه قسمت د بدن باندې چې توپ

نښتی په انگلیسي کې نوم واخلي. که توپ پر محفوظ ځای ونښلی نو لوبغاړی به له گیمه

وځي. د ځان ساتنې لپاره ځینې قوانین جوړ کړئ

**محفوظه ځایونه:** لاسونه، پښې، شا، نس

**خطري ځایونه:** مخ، د پښو منځ او نور



1. که چیرې دوی په خطري ځای کې وو هل شي نو باید ووايي چې «خطر»!

2. کله چې لومړی ټیم ټول لوبغاړي له لوبې وايستل نو بیا باید ټیمونه خپل ځایونه سر بدل کړي.

# علي وايي!

پنځلسمه

ورځ

1. د دې لغاتو لپاره يو عمل غوره او ترسره کړئ:

**Think, read, hit, write, look, pray, wash, say, eat, shower**

2. له دغو فعلونو نه يو په لور غږ او وایاست، (ومینځی، فکر وکړی، ولولئ، ووهی، وليکئ، وگورئ، ټول لوبغاړي بايد هغه عمل تمثيل کړي مگر يوازې هغه وخت چې

تاسو وواياست "علي وايي \_\_\_\_\_ (عمل)."/"Ali says \_\_\_\_\_"

خان ډاډه کړی چې تاسو د وهل'

کلمې لپاره يو خوندي عمل  
ترسره کړی.

3. که چيرې يو څوک يو عمل پداسی حال کې

تمثيل کړی، چې تاسو "علي وايي" نه وي ويلي،

دا لوبغاړی له لوبې بهر دی.

4. زده کوونکي وهڅوی چې د عمل کولو پرمهال

په انگلیسي کې فعلونه تلفظ کړي.



THINK



WASH



EAT

د لا ډیر خوند لپاره په گړندي ډول او وایاست چې دا عمل ترسره کړه!

د لوبې وخت

## د حلقه جوړل لوبه

1. ټول لوبغاړی باید په یوه حلقه کې کښینی.

هر یو لوبغاړی په وار سره یو شمیره په انگلیسي کې وایي. د هر درې شمیرې وروسته لوبغاړی باید یو واری لاسونه وپړکوی. (مثال: ۱، ۲، لاسونه پړکول، ۴، ۵، لاسونه پړکول، او نور).

3. که چیرې څوک یو شمیرې غلطه

کړی یا هم لاسونه و نه پړکوی نو له لوبې نه وځی.

۱

۲



لاسونه پړکول

هڅه وکړی چې دا لوبه د  
مختلفو رولونو او عملونو  
سره ترسره کړی

موخه

په انگلیسي ژبه کې گټور عبارتونه زده کړئ او د ورځني نورمال نوي ژوند سره راحتته اوسئ.

Pashto



Dari



په دی اونی کې د پښتو او دري لارښونو لپاره، د QR کوډونه سکن کړئ.

د لغاتو ذخیره

## Time

- O' Clock
- What time?
- 30 – Thirty
- 45 – Forty Five

## Positions

- Left / Right
- Up / Down
- Straight
- Turn

## Countries

- Qatar
- Turkey
- America
- Austria
- France
- Sweden
- UK
- Canada
- India
- Pakistan
- Iran

## Conversation

- Good Morning / Afternoon/ Night
- Excuse me
- Sorry
- How are you? / I am fine .
- I have \_\_\_\_\_
- I need \_\_\_\_\_
- Can I \_\_\_\_\_? Can you \_\_\_\_\_?
- I am feeling \_\_\_\_\_

1. د هغه ځای نه چې تاسو راغلي یی او هغه ځای ته چې تاسو غواړئ لاړ سئ، نومونه یی ولیکئ. (مثال: د افغانستان نه امریکا ته) د (From) او (To) کلمو څخه په انګلیسي کې کار واخلي.

2. د هغه کار لپاره چې تاسو ترسره کړئ، یو فعل اضافه کړئ، (مثال: لوستل)، او هغه فعل چې تاسو به یی په یو نوي ځای کې ترسره کړئ، هم اضافه کړئ.

3. یو جمله په انګلیسي که اووایاست: د (From) او (To) کلمې پکښی استفاده کړي.

4. هڅه وکړئ چې یو احساسی کلمه هم خپل جملې ته وراضافه کړئ چې تاسو یی احساسوئ! (مثال: زه \_\_\_\_\_ احساس کوم.

5. د کوتې په یو کنج کې (From) او په بل کنج کې یی (To) ولیکئ.

6. هر یو دي په وار سره د (From) په ځای کې ودریږي او و دي وایی د

\_\_\_\_\_ تر \_\_\_\_\_ احساس) ولیکئ. او هغې بلي خوا ته دي منډه کړي تر څو یو نمره ترلاسه کړئ. (د آرامی او سکون څخه تر لوړ غږ پورې).

(مثال: د غم نه تر خوشالي پورې، د کوچنی څخه تر غټ پورې،

## د لوبی وخت

## د روبات لوبی

1. دا انګلیسي کلمې/ لغات زده کړئ: کین، گرځیدل، نیغ/ مستقیم، گامونه.
2. دوه لوبغاړي جوړه کړئ. یو د هغوی دی سترگی پوټي ونیسي (رونډ چرګ ۱)
3. د پیل ټکی په نښه کړئ. د یو هیواد نوم ولیکئ او په کوم ځای کې یی نصب کړئ.
4. دوهم لوبغاړی دي د لارښود په صفت، رونډ چرګ ته اووایی چې کومې خوا ته لاړ شي څو خپل نوي کور ته ورسیري. رونډ چرګ دي په دقیق ډول لارښوونې تعقیب کړئ.

- لارښود ته یوه نمره = د سمی
- ډیري نلاري ښودلو په نتیجه کې هغه رونډ چرګ ته یوه نمره په سمه توګه د لارښوونې تعقیبول



Move 2 steps forward.  
Turn left.  
Move 1 step back.  
Turn right.



# ستاسو ساعت

## اولسمه ورځ

1. يو ساعت رسم كړئ او په انگليسي كې له يو څخه ار دولس شميرې په نښه كړئ. د ساعت گر (لنډ) او دقيقه گر د هغه څخه لږ (اوږد) رسم كړئ.

2. له يو داوطلب څخه په انگليسي ژبه كې وپوښتئ، "څو بجې دي؟" "what time is it?" او هغه وخت خپل په ساعت كې وښايست.



3. د ۳۰ او ۴۵ دقيقو ښكاره كول پر ساعت باندې زده كړئ

4. انتخاب كړئ چې د ورځې په څلور مختلفو وختونو كې تاسو

5. څنگه احساس كولاى؟

6. خپل ملگرې ته ووايست چې په \_\_\_\_\_ بجو باندې ما \_\_\_\_\_ احساس كولاى.

## زما ورځنۍ فعاليتونه

## فعاليت



نوت: ثبات ډاډ رامينځته كوي. زده كوونكي وهڅوي چې خپل د ورځنۍ فعاليتونو يو طرح جوړه كړي كوم چې دوى وكولاى شي پرې عمل وكړي.

1. د ځينې ښو عادتونو په اړه فكر وكړئ، چې تاسو يې غواړئ په ځان كې را پيدا كړئ (مثال: هره ورځ يو ساعت كتاب لوستل، يا يوه سپورټي لوبه كول، او نور).

2. د ورځنۍ كار لپاره ځانته مهال ویش جوړ كړئ. د فعاليتونو وخت او نوم په انگليسي كې وليكئ. مثال:


Time	Activity
7:00 am to 7:30 am	 Wake up, brush my teeth, and shower.
7:30 am to 8:30 am	 Eat breakfast.
9:00 am to 10:00 am	 Learn and read, etc.


د هر يو فعاليت لپاره چې تاسو يې ترسره كوي يو ستوري د ځان لپاره رسم كړئ.


## يوه وينا وړاندي كړي

## اتلسمه ورځ

په انگليسي كې ستري مشي د ورځي مختلف وختونو پر اساس زده كړي.

Good morning 

Good afternoon 

Good evening 

Good night 

1. خپل د خوښي موضوع په اړه په پښتو يا دري كې يوه دقيقه خبري وكړي.
2. اوريدونكو ته په ښه راغلاست ويلو او احوال نيولو سره په انگليسي كې خپل وينا پيل كړي  
خڅه وكړي تر څو يو دوه نور انگليسي كلمي په خبرو كې مو وكاروي.
3. زده كونكي دى خپل وينا يو بل ته وړاندي كړي بيا هغه وينا ته به راي وركړي كوم چي ډير په زړه پوري وي. ګټونكي ته به چانس وركول كيري تر څو يوه لوبه وټاكي چي ټول يي سره يو ځاي ولوبوي.

## فعاليت

## زموږ د كور سفر



1. په دوه ټيمونو باندې وویشل شي — «ګرځندوی» او «لارښود»

2. لارښونكي به د خپل استوګن ځای شاخووا شيان باندې نومونه يي په انگليسي كې ليكي. لکه پخلنځي او نور. نور داوطلبان هم كولاى شي د دوى په دى كار كې ورسره مرسته وكړي. دوى كولاى شي چي احساسات هم ورسره رسم كړي. (مثال: تخت -- خوشحاله).

1. لارښونكي به خپل به مينځ كې ځايونه وويښي تر څو نور غړي په هغه ځايونو كې وګرځوي. (مثال: هر غړي به يو مختلف ځاي يا خونه وټاكي).
2. زده كوونكي بايد خپل وينا تمرين كړي. دوى بايد لاندې جملات وكاروي.

### ګرځندوی

I am \_\_\_\_\_.  
I am fine.  
Can you show me \_\_\_\_\_?  
What is that?

### لارښونكي

Good Morning, I am \_\_\_\_\_,  
How are you?  
Can I show you \_\_\_\_\_?  
Sure, this is \_\_\_\_\_. That is \_\_\_\_\_.

3. لارښونكي به ګرځندوی ددوى په كور كې ګرځوي. وروسته ټيمونه سره ځاي بدلوي او فعاليت تکراروي.



1. هر لوبغاړی باید دوه داسې شیان چې دوی یې غواړي پر یو کاغذ باندې رسم کړي یا ولیکي. بیا دا کاغذونه خپل په مینځ کې بدل کړي او یو د بل ته یې وویښي.
2. داوطلبان باید د هر لوبغاړي لیکنې ثبت کړي
3. لوبغاړو ته به دا چانس ورکول کيږي چې د لاندې عبارتو په استعمال سره یو له بل سره سوداګری وکړي او هغه شیان یې چې ورکړي بېرته تر لاسه کړي

I have \_\_\_\_.

زه \_\_\_\_\_ لرم

Who has \_\_\_\_?

څوک \_\_\_\_\_ لري.

Sorry!

بخښنه غواړم!

I want \_\_\_\_.

زه \_\_\_\_\_ غواړم.

Excuse me!

وبخښی!

4. یو بل ته په پښتو او دری کې قناعت ورکړي تر څو ستاسو سره سوداګری وکړي.
5. هغه لوبغاړی چې تر ټولو مخکې ورکول شوي شیان بېرته تر لاسه کوي، لوبه ګټي! لوبی ته وخت تعیین کړي او په دې ډول لوبه لا ډیر ستونزمن کړي.

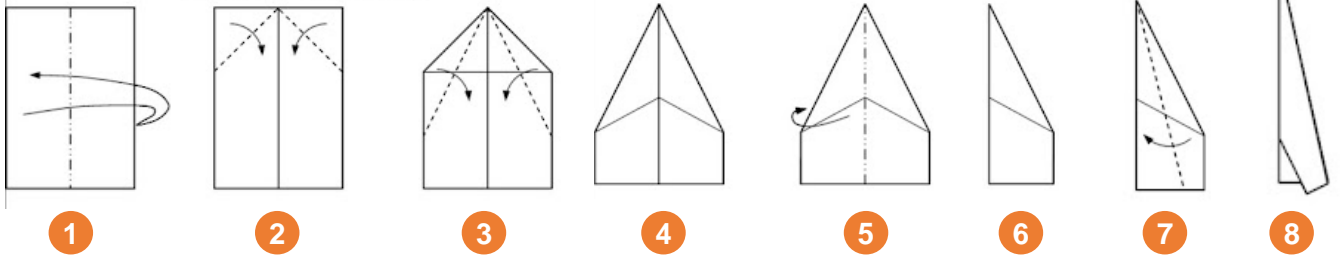
## د لوبی وخت

## یو پړاو نژدی



1. یو لوبغاړی به د تګر رول ولوبوي او دا نور لوبغاړي باید د تېګر څخه لږ تر لږه 5 ګامه لرې د هغه شا ته ودریږي.
2. تېګر د انګلیسي پوښتنو کلمو او عبارتونو په کارولو سره ( What, when ) (where, how, why, can I) یوه پوښتنه کوي:
3. ټول لوبغاړي باید پوښتنې ته په وار وار ځواب ووايي او یو ګام مخکې را واخلي. هدف دا دی چې څوک لومړی تګر ته رسیږي. هغه لوبغاړی چې تګر ته تر نورو مخکې ځان ورسوي، یوه نمره تر لاسه کوي.
4. بیا ، هر څوک منډې وهي! د دوی له مینځه نه چی هر یو تېګر ونیسي هغه به نوی تېګر کيږي او فعالیت یې تکراروي.

1 د لاندې لارښوونو په تعقیب سره د کاغذ الوتکې جوړې کړئ:



1. په ځمکه کې مختلف هیوادونه په نښه کړئ پدې پورې اړه لري چې کوم یو له افغانستان څخه څومره لرې دی. لاندې ترتیب ته ځیر شئ (ترټولو نږدې کوم یو

دی): پاکستان، هند، ایران، قطر، ترکیه، ایران، اتریش، فرانسه، سویډن، انگلستان، کانادا، امریکا

Pakistan, India, Iran, Qatar, Turkey, Iran, Austria, France, Sweden, UK, Canada, America

1. لوبغاړي اټکل کوي چې د دوی الوتکه به چیرې رابنکته شي او (په انګلیسي کې ووايي): "زما الوتکه له افغانستان څخه \_\_\_\_\_ ته ځی M."
2. لوبغاړي خپلې الوتکې غورځوي. د هر چا الوتکه چې په هغه هیواد کې بنکته شي چې دوی اټکل کړي، یوه نمره ترلاسه کوی

## کوم ښار؟



## د لوبې وخت

1. په ځمکه باندې د بیلابیل هیوادونو نومونه په نښه کړئ.
2. یو لوبغاړې به په یو گوښه کې ولاړ وي، د موسیقي د پیل کیدو سره، نور لوبغاړي به گرد گرد منډي وهي او هغه کس چې گوښه ولاړ دی، هغه به په پوټو سترگو سندرې وایی.
3. کله چې سندرې / موسیقي ودریږي، لوبغاړی به سم دستی د یو هیواد اړخ ته ودریږي. هغه گوښه لوبغاړی به د هیواد نوم اخلي. هغه لوبغاړي چې د هغه هیواد څنګ ته ولاړ وي، هغوی به د گیم نه بهر شي.
4. لوبې ته ادامه ورکړئ تر څو چې یو لوبغاړی پاتي شي.